

INTRODUCCIÓN PRÁCTICA A LAS HERRAMIENTAS DE IA PARA TRABAJAR MEJOR Y AHORRAR TIEMPO

26 DE SEPTIEMBRE DE 2026
3 HORAS
SEMINARIO WEB



Organiza:



Colabora:



INTRODUCCIÓN PRÁCTICA A LAS HERRAMIENTAS DE IA PARA TRABAJAR MEJOR Y AHORRAR TIEMPO

Características de la actividad:

La Inteligencia Artificial se ha convertido en una herramienta accesible para cualquier persona, permitiendo mejorar la productividad, optimizar tareas cotidianas y facilitar el acceso a la información.

Esta formación ofrece una introducción práctica a las principales herramientas de IA generativa disponibles actualmente, mostrando cómo utilizarlas de forma sencilla, eficiente y responsable para redactar textos, generar ideas, crear contenidos visuales, analizar documentos, realizar búsquedas avanzadas y mejorar el trabajo diario.

La sesión combina demostraciones en directo con ejercicios prácticos para que los participantes descubran las posibilidades reales de la IA y aprendan a comunicarse eficazmente con estas herramientas .

La formación tendrá un carácter eminentemente práctico y participativo.

Se combinarán:

- Exposición teórica apoyada en ejemplos reales.
- Demostraciones en directo.
- Resolución de ejercicios guiados.

Se fomentará la experimentación con las herramientas para que los participantes adquieran autonomía en su utilización.

Al finalizar la formación, los participantes habrán adquirido una visión general de la Inteligencia Artificial Generativa y serán capaces de utilizar de manera autónoma las principales herramientas disponibles para mejorar su productividad personal y profesional.

Objetivos:

- Comprender qué es la Inteligencia Artificial Generativa y cuáles son sus aplicaciones actuales.
- Conocer las principales herramientas de IA disponibles para usuarios no técnicos.
- Utilizar la IA para mejorar la productividad personal y profesional.
- Identificar buenas prácticas y limitaciones en el uso de estas tecnologías.

INTRODUCCIÓN PRÁCTICA A LAS HERRAMIENTAS DE IA PARA TRABAJAR MEJOR Y AHORRAR TIEMPO

Objetivos específicos:

Al finalizar la formación, los participantes serán capaces de:

- Diferenciar las principales herramientas de IA y sus usos más adecuados.
- Utilizar ChatGPT para generar textos, ideas, resúmenes y apoyo en tareas cotidianas.
- Emplear Gemini para búsquedas, análisis de información y trabajo con documentos.
- Utilizar Claude para analizar y resumir documentos extensos.
- Aprovechar NotebookLM para organizar información y crear resúmenes basados en fuentes propias.

Contenidos:

- Situación actual y tendencias de la IA.
- Ventajas y oportunidades.
- Casos de uso en la vida personal y profesional.
- Cómo comunicarse con la IA.
- Conocer y utilizar: Chat GPT, Gemini, Claude y NotebookLM
- Casos prácticos.

Es recomendable que el alumno inicie la formación con la siguientes cuentas activadas (gratuitas)

- Cuenta en ChatGPT y Claude.
- Cuenta Google (Gmail).

PROFESOR:

FÉLIX ALVAREZ SANTANA



Docente en Esforma en ofimática, plataformas y herramientas de productividad digital y recursos tecnológicos para empresas y organizaciones.

INTRODUCCIÓN PRÁCTICA A LAS HERRAMIENTAS DE IA PARA TRABAJAR MEJOR Y AHORRAR TIEMPO

FECHAS Y LUGAR DE IMPARTICIÓN:

El seminario se realizará el sábado de 26 de Septiembre de 2026, en horario de 10:00 a 13:00 h. a través de la plataforma digital Zoom del COPCYL. Se enviará antes de iniciar la formación el enlace de acceso.

PRECIO Y FORMA DE PAGO:

Precio del seminario web: 30 €

Esta formación es para profesionales de la Psicología. En ausencia de colegiación será imprescindible acreditar debidamente la licenciatura o grado en Psicología.

Mediante tarjeta a través de pasarela segura pinchando en el siguiente enlace:



Fecha límite de inscripción: 21 de Septiembre de 2026.

Una vez cerrada la inscripción, si el alumno/a causa baja antes del inicio del curso, no se procederá a devolver el ingreso del importe realizado.

Información e inscripciones:

Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León
C/ Divina Pastora, 6. 47004 Valladolid
Mail: copcyl2@cop.es
Tel: 983210329
www.copcyl.es

